

Ai sensi del Reg. Ue 1169/2011 gli allergeni presenti nel nostro menù sono evidenziati in rosso

## MENU' AUTUNNO - INVERNO

I <sup>a</sup> SETTIMANA	II <sup>a</sup> SETTIMANA
<p><b>Lunedì</b> Crema di legumi con <b>crostini</b> Verdure di stagione crude e cotte: insalata e patate</p> <p><b>Martedì</b> Risotto al porro <b>Uova sode</b> Verdure di stagione crude e cotte: carote o cavolo cappuccio</p> <p><b>Mercoledì</b> <b>Pasta</b> al sugo con le verdure (<b>sedano</b>) Arrostito di pollo o tacchino (<b>sedano</b>) Verdure di stagione crude e cotte: insalata</p> <p><b>Giovedì</b> <b>Pasta</b> bianca o rossa ( <b>formaggio o uova</b> ) <b>formaggio</b> Verdure di stagione crude e cotte radicchio – spinaci all'olio</p> <p><b>Venerdì</b> Risotto alla zucca <b>Polpette di nasello</b> al forno Verdure di stagione crude e cotte: finocchio in insalata o carote</p>	<p><b>Lunedì</b> <b>Pasta</b> alla crema di piselli Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista</p> <p><b>Martedì</b> Riso con olio e <b>grana ( uovo)</b> Scaloppine (<b>farina</b>) di pollo al limone Verdure di stagione crude e cotte: fagiolini e carote</p> <p><b>Mercoledì</b> <b>Pasta</b> al pomodoro (<b>sedano</b>) <b>Frittata (uova, pane, latte)</b> Verdure di stagione crude e cotte: insalata e finocchio cotto o spinaci</p> <p><b>Giovedì</b> Spezzatino di manzo (<b>sedano</b>) con verdure Polenta Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista e patate</p> <p><b>Venerdì</b> Passato di verdura e legumi con <b>pasta</b> <b>Filetto di pesce dorato al forno</b> Patate</p>
III <sup>a</sup> SETTIMANA	IV <sup>a</sup> SETTIMANA
<p><b>Lunedì</b> <b>Pasta</b> al pomodoro (<b>sedano</b>) <b>Formaggio</b> Verdure di stagione crude e cotte: insalata e purè</p> <p><b>Martedì</b> <b>Passato di verdure con legumi e orzo (sedano)</b> Patate</p> <p><b>Mercoledì</b> Risotto all'ortolana <b>Uova sode</b> Verdure di stagione crude e cotte: carote glassate o crude</p> <p><b>Giovedì</b> Crema di patate con <b>crostini</b> Spezzatino o sminuzzata di tacchino Verdure di stagione crude e cotte: finocchio in insalata e fagiolini</p> <p><b>Venerdì</b> <b>Pasta olio e grana ( uova)</b> <b>Filetto di pesce in salsa</b> Verdure di stagione crude e cotte: cavolo cappuccio e insalata</p>	<p><b>Lunedì</b> <b>Pasta</b> al pomodoro (<b>sedano</b>) Crocchette di ricotta e verdure Verdure di stagione crude e cotte: cavolo cappuccio in insalata</p> <p><b>Martedì</b> Crema di verdure con <b>crostini</b> Polpette di manzo (<b>pane, uova, grana</b>) Verdure di stagione crude e cotte: insalata verde patate al forno</p> <p><b>Mercoledì</b> Risotto con la zucca <b>Pesce</b> Verdure di stagione crude e cotte: verza cotta e cruda</p> <p><b>Giovedì</b> Minestrone di legumi con <b>pasta</b> o riso o <b>crostini (sedano)</b> <b>Formaggio</b> Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista o carote trifolate</p> <p><b>Venerdì</b> <b>Pizza</b> al pomodoro e <b>mozzarella</b> Verdure di stagione crude</p>

Ai sensi del Reg. Ue 1169/2011 gli allergeni presenti nel nostro menù sono evidenziati in rosso

## MENU' PRIMAVERA - ESTATE

I <sup>a</sup> SETTIMANA	II <sup>a</sup> SETTIMANA
<p><b>Lunedì</b> Risotto allo zafferano <b>Formaggio</b> Verdure di stagione crude e cotte: patate lessate e verdura cotta</p> <p><b>Martedì</b> <b>Pasta</b> al pomodoro (<b>sedano</b>) Arrosto/ fettine di tacchino o pollo (<b>glutine, uova,</b>) Verdure di stagione crude e cotte: insalata verde</p> <p><b>Mercoledì</b> Risotto alla crema di asparagi <b>Uova sode</b> Verdure di stagione crude e cotte: pomodori e fagiolini</p> <p><b>Giovedì</b> Passato di verdura e legumi (<b>sedano</b>) con <b>pasta</b> Patate</p> <p><b>Venerdì</b> <b>Pasta olio e grana ( uova )</b> <b>Polpette di nasello al forno</b> Carote crude</p>	<p><b>Lunedì</b> <b>Pasta</b> alla crema di piselli insalata</p> <p><b>Martedì</b> <b>Riso</b> con olio e <b>grana ( uova )</b> <b>Frittata</b> di verdure Cavolo cappuccio</p> <p><b>Mercoledì</b> Crema di patate e carote con <b>crostini</b> <b>Formaggio</b> Verdure di stagione crude e cotte: pomodori</p> <p><b>Giovedì</b> <b>Pasta</b> con melanzane e pomodoro Scaloppine (<b>farina</b>) di pollo al limone Verdure di stagione crude e cotte: fagiolini all'olio</p> <p><b>Venerdì</b> <b>Risotto</b> all'ortolana (<b> sedano )</b> <b>Filetto di pesce dorato al forno</b> Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista</p>
III <sup>a</sup> SETTIMANA	IV <sup>a</sup> SETTIMANA
<p><b>Lunedì</b> Passato di verdure e legumi con <b>crostini ( sedano )</b> Patate</p> <p><b>Martedì</b> <b>Pasta</b> al <b>pesto</b> genovese (<b> arachidi e derivati )</b> <b>Uova sode</b> Verdure di stagione crude e cotte: pomodori</p> <p><b>Mercoledì</b> Risotto all'ortolana (<b> sedano )</b> <b>Formaggio</b> Verdure di stagione crude e cotte: insalata e carote</p> <p><b>Giovedì</b> <b>Pasta</b> al pomodoro e piselli (<b>sedano</b>) Spezzatino o sminuzzata di tacchino Verdure di stagione crude e cotte: zucchine</p> <p><b>Venerdì</b> <b>Crema d'orzo</b> <b>Filetto di pesce in salsa</b> Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista</p>	<p><b>Lunedì</b> Crema di piselli e patate con <b>crostini</b> Verdure di stagione crude e cotte: cavolo cappuccio</p> <p><b>Martedì</b> <b>Pasta</b> all'olio e basilico Polpette di manzo (<b>pane, uova, grana</b>) Verdure di stagione crude e cotte: insalata e carote cotte</p> <p><b>Mercoledì</b> <b>Pasta</b> al sugo di verdure (<b> sedano )</b> <b>Pesce</b> Verdure di stagione crude e cotte: pomodori</p> <p><b>Giovedì</b> Risotto con le zucchine Petto di pollo al forno Insalata</p> <p><b>Venerdì</b> <b>Pizza pomodoro e mozzarella</b> Verdure di stagione crude</p>

Il presente menu' è stato rivisto sulla base delle Linee Guida della ristorazione scolastica e delle indicazioni della ULSS 9 Scaligera.

*Ai sensi del Reg. Ue 1169/2011 gli allergeni presenti nel nostro menù sono evidenziati in rosso*

## **MERENDA POMERIDIANA SCUOLA INFANZIA**

- Lunedì** Dolce da forno senza farcitura, the deteinato
- Martedì** Pane con marmellata (varia in estate: yogurt o frutta di stagione)
- Mercoledì** Latte con biscotti
- Giovedì** Frutta di stagione (varia in estate: gelato)
- Venerdì** Pane o crackers

## **MERENDA POMERIDIANA NIDO INTEGRATO**

- Lunedì** Dolce da forno senza farcitura, the deteinato
- Martedì** Pane con marmellata (varia in estate: yogurt o frutta di stagione)
- Mercoledì** Latte con biscotti
- Giovedì** Frutta di stagione (varia in estate: yogurt o gelato)
- Venerdì** Pane

***SPUNTINO DEL MATTINO A BASE DI FRUTTA FRESCA PER ENTRAMBE LE AGENZIE EDUCATIVE***