

Ai sensi del Reg. Ue 1169/2011 gli allergeni presenti nel nostro menù sono evidenziati in rosso

MENU' AUTUNNO - INVERNO

I ^a SETTIMANA	II ^a SETTIMANA
Lunedì Crema di legumi con crostini Verdure di stagione crude e cotte: insalata e patate Martedì Risotto al porro Uova sode Verdure di stagione crude e cotte: carote o cavolo cappuccio Mercoledì Pasta al sugo con le verdure (sedano) Arrosti di pollo o tacchino (sedano) Verdure di stagione crude e cotte: insalata Giovedì Pasta bianca o rossa (formaggio o uova) formaggio Verdure di stagione crude e cotte radicchio – spinaci all'olio Venerdì Risotto alla zucca Polpette di nasello al forno Verdure di stagione crude e cotte: finocchio in insalata o carote	Lunedì Pasta alla crema di piselli Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista Martedì Riso con olio e grana (uovo) Scaloppine (farina) di pollo al limone Verdure di stagione crude e cotte: fagiolini e carote Mercoledì Pasta al pomodoro (sedano) Frittata (uova, pane, latte) Verdure di stagione crude e cotte: insalata e finocchio cotto o spinaci Giovedì Spezzatino di manzo (sedano) con verdure Polenta Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista e patate Venerdì Passato di verdura e legumi con pasta Filetto di pesce dorato al forno Patate
III ^a SETTIMANA	IV ^a SETTIMANA
Lunedì Pasta al pomodoro (sedano) Formaggio Verdure di stagione crude e cotte: insalata e purè Martedì Passato di verdure con legumi e orzo (sedano) Patate Mercoledì Risotto all'ortolana Uova sode Verdure di stagione crude e cotte: carote glassate o crude Giovedì Crema di patate con crostini Spezzatino o sminuzzata di tacchino Verdure di stagione crude e cotte: finocchio in insalata e fagiolini Venerdì Pasta olio e grana (uova) Filetto di pesce in salsa Verdure di stagione crude e cotte: cavolo cappuccio e insalata	Lunedì Pasta al pomodoro (sedano) Crocchette di ricotta e verdure Verdure di stagione crude e cotte: cavolo cappuccio in insalata Martedì Crema di verdure con crostini Polpette di manzo (pane, uova, grana) Verdure di stagione crude e cotte: insalata verde patate al forno Mercoledì Risotto con la zucca Pesce Verdure di stagione crude e cotte: verza cotta e cruda Giovedì Minestrone di legumi con pasta o riso o crostini (sedano) Formaggio Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista o carote trifolate Venerdì Pizza al pomodoro e mozzarella Verdure di stagione crude

Ai sensi del Reg. Ue 1169/2011 gli allergeni presenti nel nostro menù sono evidenziati in rosso

MENU' PRIMAVERA - ESTATE

I ^a SETTIMANA	II ^a SETTIMANA
Lunedì Risotto allo zafferano Formaggio Verdure di stagione crude e cotte: patate lessate e verdura cotta Martedì Pasta al pomodoro (sedano) Arrosto/ fettine di tacchino o pollo (glutine, uova,) Verdure di stagione crude e cotte: insalata verde Mercoledì Risotto alla crema di asparagi Uova sode Verdure di stagione crude e cotte: pomodori e fagiolini Giovedì Passato di verdura e legumi (sedano) con pasta Patate Venerdì Pasta olio e grana (uova) Polpette di nasello al forno Carote crude	Lunedì Pasta alla crema di piselli insalata Martedì Riso con olio e grana (uova) Frittata di verdure Cavolo cappuccio Mercoledì Crema di patate e carote con crostini Formaggio Verdure di stagione crude e cotte: pomodori Giovedì Pasta con melanzane e pomodoro Scaloppine (farina) di pollo al limone Verdure di stagione crude e cotte: fagiolini all'olio Venerdì Risotto all'ortolana (sedano) Filetto di pesce dorato al forno Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista
III ^a SETTIMANA	IV ^a SETTIMANA
Lunedì Passato di verdure e legumi con crostini (sedano) Patate Martedì Pasta al pesto genovese (arachidi e derivati) Uova sode Verdure di stagione crude e cotte: pomodori Mercoledì Risotto all'ortolana (sedano) Formaggio Verdure di stagione crude e cotte: insalata e carote Giovedì Pasta al pomodoro e piselli (sedano) Spezzatino o sminuzzata di tacchino Verdure di stagione crude e cotte: zucchine Venerdì Crema d'orzo Filetto di pesce in salsa Verdure di stagione crude e cotte: insalata mista	Lunedì Crema di piselli e patate con crostini Verdure di stagione crude e cotte: cavolo cappuccio Martedì Pasta all'olio e basilico Polpette di manzo (pane, uova, grana) Verdure di stagione crude e cotte: insalata e carote cotte Mercoledì Pasta al sugo di verdure (sedano) Pesce Verdure di stagione crude e cotte: pomodori Giovedì Risotto con le zucchine Petto di pollo al forno Insalata Venerdì Pizza pomodoro e mozzarella Verdure di stagione crude

Il presente menu' è stato rivisto sulla base delle Linee Guida della ristorazione scolastica e delle indicazioni della ULSS 9 Scaligera.

Ai sensi del Reg. Ue 1169/2011 gli allergeni presenti nel nostro menù sono evidenziati in rosso

MERENDA POMERIDIANA SCUOLA INFANZIA

- Lunedì** Dolce da forno senza farcitura, the deteinato
- Martedì** Pane con marmellata (varia in estate: yogurt o frutta di stagione)
- Mercoledì** Latte con biscotti
- Giovedì** Frutta di stagione (varia in estate: gelato)
- Venerdì** Pane o crackers

MERENDA POMERIDIANA NIDO INTEGRATO

- Lunedì** Dolce da forno senza farcitura, the deteinato
- Martedì** Pane con marmellata (varia in estate: yogurt o frutta di stagione)
- Mercoledì** Latte con biscotti
- Giovedì** Frutta di stagione (varia in estate: yogurt o gelato)
- Venerdì** Pane

SPUNTINO DEL MATTINO A BASE DI FRUTTA FRESCA PER ENTRAMBE LE AGENZIE EDUCATIVE